

## Zoek je iemand

die achter je staat en je ondersteunt bij wat jij wilt bereiken?

**Kan jouw gezin een steuntje in de rug gebruiken en wil je graag begeleiding bij je thuis?**

Of ken jij een gezin dat zoekt naar tips bij de opvoeding van de kinderen?

**Meld je dan aan voor Maatje@home.**

Meedoen is gratis, de maatjes zetten zich onbetaald in voor jou.

**Maatje  
@home**

*Samen met  
het maatje hebben we  
afspraken met de kinderen  
gemaakt over het gebruik  
van de tablet en hoe lang  
zij mogen gamen.  
Het werkt én het geeft  
rust in huis.*

## Vind jij het leuk

Vind jij het leuk en zinvol een gezin te ondersteunen en je ervaringen te delen?

**Ben je minimaal 2 uur per week op vrijwillige basis beschikbaar en heb je ervaring met (het opvoeden van) kinderen?**

Ben je positief, betrokken en enthousiast ingesteld?

**Dan is maatje worden bij Maatje@home wellicht iets voor jou.**

Maatje zijn doe je vrijwillig.

Wij bieden trainingen en intervisiemomenten met andere maatjes aan.

Wil je je aanmelden, neem dan contact op met de coördinator van Maatje@home bij Stichting Welzijnswerk.



**SWW Hoogeveen**

Het Haagje 119

7902 LE Hoogeveen

T. (0528) 27 88 55

E. info@swwh.nl



# Maatje @home

Een steuntje in de rug of praktische tips van ervaren opvoeders zijn in veel gezinnen erg welkom. Gezinnen kunnen zich aanmelden bij Maatje@home. Als gezin denk je zelf waarbij je graag ondersteuning wilt. Het maatje sluit hierbij aan. Een vrijwilliger als maatje gaat met het gezin aan de slag om te versterken en vergroten van wat het gezin zelf al kan. Een maatje kan ook helpen om het sociale netwerk te vergroten. Kortom: een maatje ondersteunt bij jouw vraag.

*Ik vond het lastig iets te ondernemen met een baby en een peuter, terwijl ik dat wel graag wilde. Met mijn maatje zag ik er niet meer zo tegenop. Samen gaan we met de kinderen naar de speeltuin of de bibliotheek.*

Het contact is meestal één keer per week. Het initiatief voor het contact ligt bij beide partijen. Op de achtergrond is altijd een coördinator aanwezig voor ondersteuning aan beiden.

## Wat doet het Maatje?

- Een Maatje is er voor een luisterend oor
- Geeft adviezen van ouder tot ouder
- Biedt ondersteuning bij de opvoeding van de kinderen