

VITAAL WOLFSBOS & ZUID ZUIDERPARK ZOMERFAIR

Met o.a. een **lezing** van Debby van de Zande, informatiestands over **Vitaliteit** met de 'ikstopnu-bus', leefstijl-vitaliteitscoaching, **clinics** en diverse workshops voor volwassenen en voor **kids**!



ZATERDAG 21 JUNI VAN 10.00 TOT 16.00 UUR

Aan de workshops en clinics kun je gratis deelnemen.
Wil je zeker zijn van een plekje, geef je dan op via de website.
Ook voor het volledige programma van deze dag kijk je op
www.swwh.nl/pagina/vitaal of scan de QR-code.



Wil je **meehelpen** om van deze Zomerfair een succes te maken voor de buurt, meld je dan aan als **vrijwilliger**.



VITAAL WOLFSBOS & ZUID ZUIDERPARK RUN & WALK

**Ren of wandel jouw afstand tijdens de
Vitaal Zuiderpark Run & Walk!**



**Hardlopen: 5 km,
10 km of halve
marathon**

**Kidsrun: een ronde
van 300 mtr die je
1,2,3,4 of 5x kunt
lopen!**

**Wandelen: een route
van 5, 10, 15 of 20 km**

**De opbrengst van de Vitaal
Zuiderpark Run & Walk gaat naar**



**ZATERDAG 21 JUNI
VAN 10.00 TOT 16.00 UUR**

Scan de QR-code voor het volledige
programma en inschrijven, of kijk op
www.enjoyrunning.nl/vitaal-zuiderpark-run-walk



Direct inschrijven

voor de Zuiderpark Run & Walk kan via inschrijven.nl