

VITAAL WOLFSBOS & ZUID ZUIDERPARK ZOMERFAIR

PROGRAMMA VITAAL ZUIDERPARK ZOMERFAIR

Tijdstip

10:00 uur:

10:05 uur:

10:05 uur:

10:15 uur:

10:30 uur:

10.45 uur:

11:00 uur:

11:00 uur:

11:15 uur:

11:30 uur:

12:00 uur:

12:30 uur:

12.30 uur:

13:00 uur:

13:00 uur:

13:30 uur:

14:00 uur:

14:00 uur:

14:30 uur:

15:00 uur:

Activiteit

Opening

Les Tai Chi / Qigong

Workshop 'Decoupage Vaas' maken.

Zuiderpark Walk (start vanaf 10:15 uur)

Zuiderpark Run – Start Kidsrun

Kennismaken met Tai Chi Tao / Qigong

Zuiderpark Run – Start 5 km

Yoga

Biodanza

Zuiderpark Run – Start 10 km

Lezing Qigong en Traditionele Chinese Geneeskunde

Yin Yoga

Sylvia Kamman en Linedancers

Kennismaken met Tai Chi Tao / Qigong

Zuiderpark Run – Start 21,1 km

Hatha Yoga

Sylvia Kamman en Linedancers

Les Tai Chi / Qigong

Kinder Yoga

Lezing Debby van der Zande

Yoga Nidra of klankschalen



Naast de Kidsrun 's morgens is er voor de kinderen nog veel meer te doen. Zo is de hele dag de Zoembus aanwezig en van 13:00 uur tot 16:00 uur ook de Kidsclub. En natuurlijk is er voor de kids ook een luchtkussen. Lekker springen en gek doen!

Vanaf 10:00 uur tot 16:00 uur kan je meedoen aan verschillende creatieve workshops. Tijdens de workshops worden 'Makes and Takes' gemaakt. Dit zijn kleine items om gelijk mee te nemen. Deze workshops duren ongeveer een half uur tot een uur.

Vanaf 10:00 uur tot 14:00 uur is de Ikstopnu-bus aanwezig.

Daarnaast zijn er verschillende standhouders waar je informatie kunt krijgen, kunt ervaren en/of iets kunt kopen. Voor meer informatie over alle deelnemers, kijk op:

https://www.swwh.nl/pagina/deelnemers-zomerfair_2

