

Gezinnen kunnen zich aanmelden voor een maatje. Een steuntje in de rug of praktische tips van ervaren opvoeders zijn in veel gezinnen erg welkom. Als gezin bedenkt je zelf waarbij je graag ondersteuning wilt. Het maatje sluit hierbij aan. Een vrijwilliger als maatje gaat met het gezin aan de slag om te versterken en vergroten van wat het gezin zelf al kan. Een maatje kan ook helpen om het sociale netwerk te vergroten.

**Maatje
@Home**

"Ik vond het lastig iets te ondernemen met een baby en een peuter van drie jaar, terwijl ik dat wel graag wilde. Met mijn maatje werd dat gemakkelijker en zag ik er niet meer tegenop. Samen gaan we met de kinderen naar de speeltuin of de bibliotheek."

**Maatje
op maat**

Maatje op Maat heeft als doel leerlingen succesvol een onderwijstraject te laten doorlopen. Soms lukt het even niet alleen. Op een gelijkwaardige manier vinden er wekelijks individuele of klassikale ontmoetingen plaats. Het maatje komt bij het kind/de jongere thuis of bezoekt de school. Bij maatje op maat wordt je (voor)leesmaatje of huiswerkmaatje en wordt er onder andere samen hard gewerkt, gelachen en gepraat over leuke en soms minder leuke dingen.

Anton: "Zonder mijn maatje Marcel had ik nooit mijn diploma gehaald"

Mahmoud: "Door de hulp van Wendy spreek ik nu veel beter Nederlands"

**Maatje
& co**

"Door de gesprekken met mijn maatje ben ik op zoek gegaan naar een stage. En het is nog gelukt ook!"

Maatje & co wil meer kansen creëren voor jongeren tussen de 16 en 27 jaar. Jongeren zonder startkwalificatie of jongeren die dreigen uit te vallen. De jongere zoekt zijn maatje die met hem/haar praat en plannen maakt over werk, studie en stage. Ook andere onderwerpen kunnen zij samen bespreken,

denk aan hobby's, vriendschappen, toekomstplannen, thuissituatie, ontwikkelen van sociale vaardigheden en persoonlijke zaken. Maatje & co kan de jongere helpen met een keuze voor school of werk, de jongere aan de hand nemen en ondersteunen bij wat hij/zij wil bereiken. Maatje & Co is een project vanuit het Oranje Fonds en een samenwerking van SWW met het Alfa-college, bureau Recht op leren en gemeente Hoogeveen.

Met een
maatje
kom
je verder!

Maatjesdiensten
SWW

Maatjesdiensten van SWW

Bij de Maatjesdiensten van SWW zetten verschillende maatjes zich in voor de medemens. Dit kan zijn voor mensen die een (te) klein sociaal netwerk hebben en behoefte hebben aan ondersteuning. Maatjes zijn er ook voor kinderen met een taalachterstand, jonge mensen die moeite hebben om toe te treden tot de arbeidsmarkt en meer.

Maatjes zijn er voor de ander, laten iemand (weer) lachen, geven advies, gaan eropuit en geven weer houvast. Zo helpt een maatje om kansen te vergroten, contacten te leggen en de weg te wijzen. Een maatje is er voor eenvoudige of juist complexe vragen. Met een maatje kom je verder!

Wat voor sommigen een kleine moeite is, is voor anderen de start van een nieuwe toekomst.

Word maatje

Ben jij iemand die zich graag inzet voor een ander, laat het weten en word maatje. Maatje zijn doe je altijd vrijwillig. Vrijwilligerswerk doe je omdat je graag iets voor een ander wilt betekenen; vaak steek je er wat van op en het geeft een goed gevoel aan jou en een ander.

Vrijwilligerswerk bij SWW kan op veel verschillende gebieden. Wil je meer praktisch aan de slag of juist sociaal-emotionele ondersteuning bieden? Je kunt bijvoorbeeld een jongere stimuleren in zijn zelfvertrouwen, het netwerk van een volwassene helpen vergroten, opvoedingsondersteuning bieden voor een jong gezin, maar ook voorlezen.

Info en aanmelden

Heb jij een maatje nodig, wil je zelf een maatje zijn of wil je meer informatie? Neem gerust contact op met een medewerker van de Maatjesdiensten via tel 0528 278855.



VIT
Vrijwillige
Inzet Thuis

Vrijwillige Inzet Thuis (VIT) is er voor mensen met fysiek functieverlies door de gevolgen van een ongeluk, ziekte of ouderdom. Mensen die een beperkt sociaal netwerk hebben en vaak in een zware of complexe zorgsituatie verkeren. VIT kan ook ondersteuning bieden aan mantelzorgers van deze mensen. Een vrijwilliger biedt sociale aanvulling bijvoorbeeld op (thuis)zorg, zodat iemand sociaal kan blijven meedoen, zijn of haar verhaal kwijt kan en afleiding heeft.

"Door mijn ziekte kom ik niet veel meer buiten, ik ben blij dat mijn maatje iedere week met mij een wandelingetje maakt. Mijn vrouw heeft dan ook even tijd voor zichzelf."

Dit kan zijn in de vorm van een goed gesprek, begeleiding bij een wandeling, een spelletje of andere vrijetijdsbesteding. Ook kan een vrijwilliger toezien op de deelnemer, zodat de mantelzorger even de deur uit kan.

Het Maatjesproject is er voor mensen die een beperkt sociaal netwerk hebben en een psychische kwetsbaarheid. Dat kan bijvoorbeeld zijn door de gevolgen van een depressie, een persoonlijkheidsprobleem, een burn-out of autisme. Het Maatjesproject kan ook ondersteuning bieden aan mantelzorgers van deze mensen. Een vrijwillig maatje biedt sociale aanvulling. Het contact kan bijvoorbeeld twee uur per 14 dagen plaatsvinden. De maatjes ondernemen samen bezigheden zoals koffie drinken en bijpraten,

Evelien: "Met mijn maatje onderdeel ik graag dingen, zoals winkelen of naar een terrasje gaan, dat zou ik alleen niet zo snel doen".

Kees: "Mijn maatje helpt me al door er regelmatig te zijn, samen koffie te drinken en te kletsen over gewone dingen. Ik voel me hierdoor meer mens en heb weer vertrouwen in het leven gekregen."

een spelletje doen, wandelen, fietsen of naar de bioscoop gaan. Het contact is gebaseerd op een gelijkwaardige relatie.

**Maatjes-
project**
Hoogeveen



SWW Centraal Bureau
Het Haagje 119
7902 LE Hoogeveen
T. (0528) 27 88 55
E. info@swwh.nl