



BRUSSEN- TRAINING ADHD/ASS

br(oers)(z)ussen

*Een brus is een **broer** of **zus** van iemand die zorg nodig heeft vanwege een chronische ziekte, verstandelijke beperking, lichamelijke handicap of ernstige psychische aandoening. De term wordt vooral gebruikt voor kinderen.*



VOOR WIE?

De Brussentraining is bedoeld voor kinderen van de basisschool van 9 tot 12 jaar met een broer(tje) of zus(je) met ADHD en/of autisme.

Wat is het doel van de groep?

Tijdens de Brussentraining bespreken we wat het voor een kind betekent als je een broer of zus hebt met ADHD en/of autisme. De impact op het hele gezin is vaak groot. Bij deze training praten we met elkaar over wat ADHD en autisme is, wat voor impact dit heeft op de Brus en hoe je hiermee om kunt gaan.



Ouders ook betrokken!

Voordat de groep start, is er een ouderavond. Op deze avond kunnen de ouders kennismaken met de medewerkers van SWW die de Brussentraining geven en krijgen zij informatie over de inhoud van de training.

Tijdens de laatste bijeenkomst van de Brussentraining zijn ouders welkom voor een presentatie door de kinderen waarin ze laten zien wat ze geleerd hebben.

WAT DOEN WE IN DE GROEP?

We komen vier keer bij elkaar gedurende anderhalf uur. Dit doen we meestal direct na schooltijd met maximaal 10 kinderen. We gebruiken verschillende manieren zoals spelletjes, (kring-)gesprekken, knutselen en werkbladen om onderwerpen rond het Brus-zijn te bespreken. We besteden onder andere aandacht aan kennismaking, wat is ADHD, wat is ASS, wat zijn jouw eigen ervaringen als Brus, aandacht krijgen/vragen, gevoelens en grenzen aangeven.

WANNEER?

De Brussentraining vindt plaats op een locatie in Hoogeveen. Aanmeldingen zijn het hele jaar door welkom en de groep start als er voldoende aanmeldingen zijn. Er zijn geen kosten verbonden aan deelname. Voor deelname is een volledig ingevuld aanmeldformulier met toestemming van beide ouders nodig.



Stichting Welzijnswerk
Het Haagje 119
7902 LE Hoogeveen

T 0528 278 855
E info@sww.nl
I www.sww.nl

